



诺和笔® 6 & 诺和关怀APP

糖尿病数字化管理操作手册

如您有进一步操作问题

请致电

诺和关怀热线

400-810-2299 (手机拨打)

800-810-2299 (座机拨打)

搭载全新的诺和关怀App

- ✓ 注射数据
- ✓ 血糖数据
- ✓ 饮食运动
- ✓ 轻松回顾



操作视频二维码



CN2400463

仅供医疗卫生专业人士向已处方相关产品的患者教学使用
请仔细阅读产品说明书或者在医疗卫生专业人士指导下购买和使用



欢迎您使用**诺和笔® 6**与**诺和关怀APP**进行糖尿病数字化管理。

诺和笔®6支持您将**胰岛素注射数据上传**到诺和关怀APP上，您也可以在诺和关怀APP上记录你的血糖（支持部分血糖仪自动上传）、饮食、运动情况，**设置用药提醒及血糖监测提醒**。

只需轻松三步，诺和关怀APP便可帮助您**更轻松更智能的管理您的血糖**，快来一起加入吧！



目录

下载注册诺和关怀APP 1-2

绑定并同步注射数据 3-7

查看健康报告 8-12

管理用药计划 13-14

温馨提示 15-16



第一步 下载注册APP

Step 01

扫码下载诺和关怀APP



Step 02

扫描药盒上方
条形码



Step 03

填写基础信息 - 患病信息 - 用药历史 - 完成注册



基础信息



患病信息



用药历史

第二步 绑定并同步注射数据

Step 01

点击“连接设备”



Step 02

选择“诺和笔® 6”



Step 03

选择“立即绑定”

将诺和笔® 6
剂量记忆功能模块
贴近手机NFC区域



准备好【诺和笔®6】和【手机】
将诺和笔®6顶端贴近手机NFC区域



手机NFC位置在哪里?



第二步 绑定并同步注射数据

第二步 绑定并同步注射数据

第二步 绑定并同步注射数据

第二步 绑定并同步注射数据

Step 04 确认药品并绑定



Step 05 添加用药计划



Step 06 同步数据



第二步 绑定并同步注射数据

第二步 绑定并同步注射数据



第二步 绑定并同步注射数据

第二步 绑定并同步注射数据

温馨提示 1

-同步数据 入口示意-

1 首页 - 连接设备

2 快捷入口



温馨提示 2

-标记排气-

● 同步诺和笔®6数据时
≤2单位的数据突出显示

诺和佳® 12:45 | 1单位

5 | 1单位

诺和佳® 18:35 | 5单位

诺和佳® 18:35 | 9单位

诺和佳® 16:03 | 1单位

诺和佳® 16:03 | 2单位

诺和佳® 16:03 | 3单位

诺和佳® 16:02 | 1单位

诺和佳® 15:59 | 1单位

● 可根据真实情况
标记为排气
标记排气数据后
点击“确认”



查看健康报告

Step 01

点击“查看详细健康报告”

查看详细健康数据 >



Step 02

点击“趋势”

您可查看一天内的所有指标数据
如胰岛素注射剂量、动态血糖图谱、
饮食、运动、指尖血糖等



Step 03

点击“统计”

您可查看7天、14天、30天、90天的数据指标统计

右图示意表示：

该患者计划7天内注射诺和佳®14次
实际注射13次，其中12月2日注射16U
低于其他天的注射剂量
提示可能存在漏注行为



Step 04

点击“图表”

您可查看记录的**血糖情况**，标**红色**或**橙色**部分提示您血糖偏低或偏高

右图示意表示：

该患者12月2日晚餐后血糖偏高
达11.2mmol/l



Step 05

点击“明细”

您可查看每日记录明细

并可按照分类筛选

长按某一条记录即可进行删除操作



管理用药计划

Step 01

点击用药计划时间

若无计划，点击
“添加用药计划”



Step 02

点击“管理我的用药计划”



Step 03

添加或删除



Step 04

用药计划打卡

1 在用药计划中，
点击



2 打卡成功

灰色区域
变成



温馨提示

同步数据后，可“批量替换药品”

Step 01

点击“批量替换药品”



Step 02

选择数据记录，点击“替换”



温馨提示:

点击“连接设备”，还可以进行血糖设备的连接哦

